

令和5年9月吉日

関係各位

公益財団法人愛媛県スポーツ協会
スポーツ医科学委員会
委員長 今川 俊一郎

第5回愛媛県スポーツ栄養士研修会の開催について

時下、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

平素から、格別のご協力・ご支援を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、本会では平成29年に単独で開催されましたえひめ国体レガシーを活用し、本県のスポーツの更なる発展のため、選手強化・育成に全力に取り組んでいるところです。

また、競技団体からスポーツ医科学サポートの協力依頼も多くなり、選手に対してスポーツ医科学的サポートをいかに行うか、競技力向上にどのように寄与するかについて研修することは、ますます重要になってきています。

そこで、最新のスポーツ栄養学等の情報提供や研究協議を行い、愛媛県内におけるスポーツ栄養士を養成するため、「第5回愛媛県スポーツ栄養士研修会」を別紙開催要項のとおり開催することといたしました。

つきましては、大変お忙しいとは存じますが、是非ご参加くださいますようお願い申し上げます。

<本件に対するお問い合わせ先>

公益財団法人 愛媛県スポーツ協会 担当：山下

〒790-0843 愛媛県松山市道後町2-9-14

愛媛県県民文化会館別館内

TEL：089-911-1199 FAX：089-911-0234

E-mail：ehime-sports@blue.ocn.ne.jp

第5回愛媛県スポーツ栄養士研修会 開催要項

1. 趣 旨
平成29年に開催されたえひめ国体の競技力向上を維持するため、スポーツ医・科学に携わる関係者が一堂に会し、最新のスポーツ栄養等の情報提供や研究協議を行うとともに、今後、各競技団体にスポーツ栄養士として携わるにあたり、スポーツ医・科学サポートに関する資質向上を図り、もってスポーツの普及・振興を図ることを目的として開催する。
2. 主 催
公益財団法人愛媛県スポーツ協会
3. 期 日
令和5年11月25日（土） 10：30 ～ 15：20
4. 会 場
テクノプラザ愛媛 本館
一般研修室（2階）
5. 対 象 者
①管理栄養士または栄養士 資格者
②スポーツ栄養士を目指す者
③本会が参加を認めた者
6. 参 加 料
・1人 一般 3,000円（事前振込）・学生 1,000円（事前振込）
※参加申込受付後に請求書をメールにて送付いたしますので、指定された期日までにお振り込み下さい。
※ご入金後のキャンセル、又は当日欠席による返金是对応致しかねますのでご承知置きください。
7. 定 員
30名程度(定員をこえた場合、お断りさせて頂く場合がございます)
8. 持 参 品
筆記用具・入場券（事前送付）
9. 内 容
別紙プログラム参照※午後から講義は、関係者との合同研修となります。
10. 申込方法
下記申込みフォームよりお申込み下さい。
URL: <https://forms.gle/JGWk47rmHTJfbyMJ6>
11. 申込締切
令和5年10月10日（火）
12. そ の 他
(注意事項)
 - ・マスクを持参の上、着用をお願いいたします。
 - ・当日、体調の良くない場合（発熱、咳、頭痛等の症状）は、出席を見合わせて頂きますようよろしくお願い申し上げます。
 - ・新型コロナウイルス感染の状況により、中止する場合がございます。
 - ・事前申し込み、及び参加料の振込みをされていない場合は参加できませんのでご注意ください。
 - ・お振り込みが確認出来た方に入場券を送付致します。開催日1週間前までに入場券が届かない場合は、本会までご連絡下さい。
 - ・申込後に参加出来なくなった場合は、本会までご連絡下さい。無断で欠席された場合、次回から参加をお断りさせて頂く場合がございます。
 - ・遅刻・早退された場合、受講証明書の発行は致しかねます。
13. お問い合わせ先
公益財団法人愛媛県スポーツ協会 担当：山下
〒790-0843 愛媛県松山市道後町2-9-14愛媛県県民文化会館別館内
TEL：089-911-1199 FAX：089-911-0234
E-mail：ehime-sports@blue.ocn.ne.jp

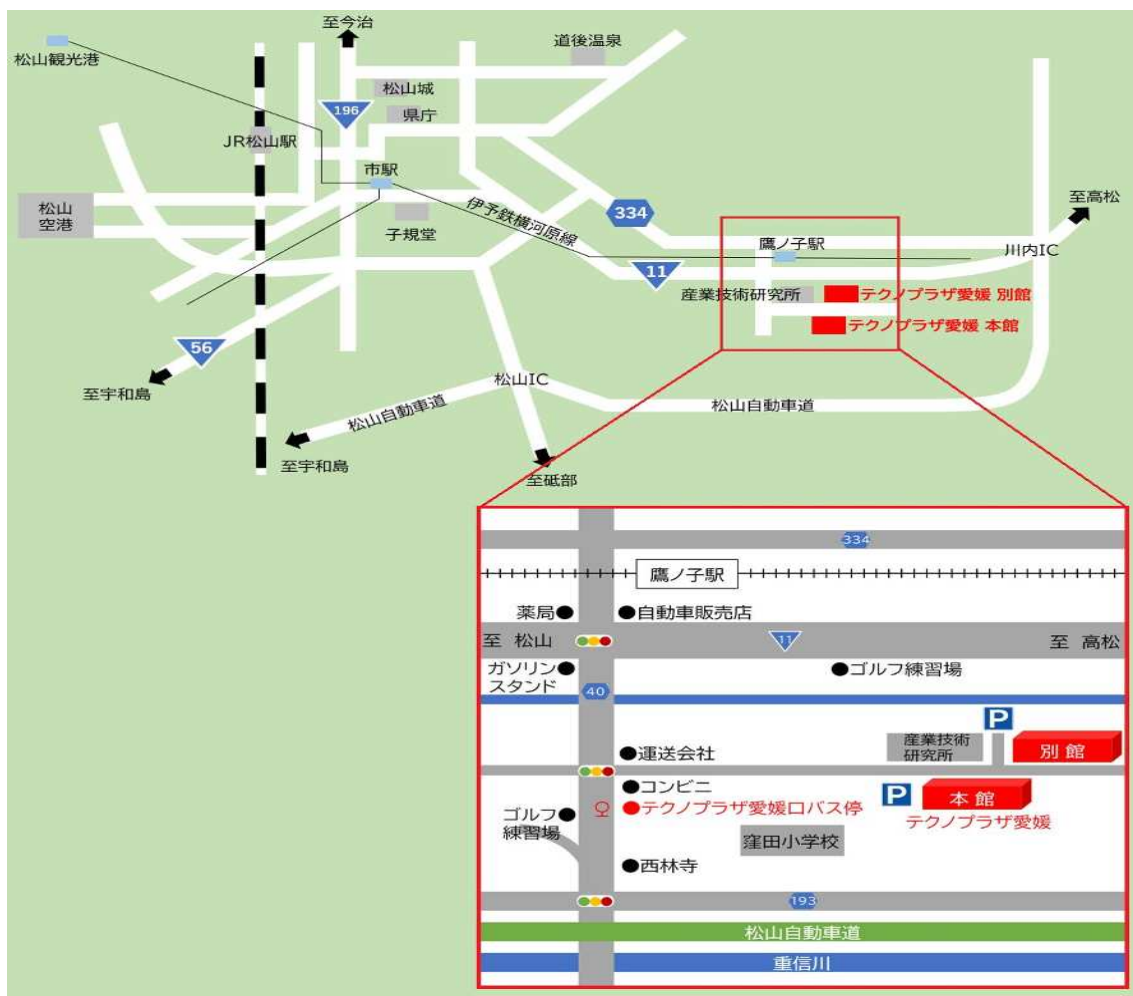


第5回愛媛県スポーツ栄養士研修会

別紙【プログラム】

時 間	内 容	
10：00 ～ 10：30	受付	
10：30	開会	主催者挨拶及び説明
10：40 ～ 12：10	講義	テーマ：「時間栄養学」で肥満・高血圧・高血糖を改善・予防！ 大切なのは「いつ食べるか」でした 講師：大塚 邦明（東京女子医科大学名誉教授）
12：10 ～ 13：10	休 憩	
13：10 ～ 15：20	講義	グループワーク テーマ：「事例研究」 ファシリテーター：公認スポーツ栄養士
15：20	閉会	

アクセスマップ



自動車

- ・ JR 松山駅より 9Km (約 25 分)
- ・ 松山 IC より 9Km (約 20 分)

電車

- ・ 伊予鉄横河原線 鷹ノ子駅下車 (徒歩約 20 分)
- ・ 伊予鉄横河原線 久米駅下車後、伊予鉄バス 電車連絡久米窪田線 テクノプラザ愛媛口下車 (徒歩約 5 分)

お問い合わせ

公益財団法人えひめ産業振興財団

〒791-1101 松山市久米窪田町 337-1

TEL (089)960-1100 FAX (089)960-1105

受付時間：月曜から土曜日の 9:00～17:00