

令和4年度 愛媛県スポーツ栄養士研修会

参加者募集！

スポーツ選手に対してスポーツ医科学的サポートをいかに行うか、競技力向上にどのように寄与するかについては、今後ますます重要になってきています。

そこで、最新のスポーツ栄養学等の情報提供や研究協議を行い、愛媛県内におけるスポーツ栄養士を養成するため、「第4回愛媛県スポーツ栄養士研修会」を開催することといたしましたので、スポーツ栄養士に興味がある方は是非参加ください！



日 時:令和5年2月26日(日)

10:30~15:20

場 所:松山市総合コミュニティセンター 2階 第4・5会議室

参加料:3,000円(学生1,000円)

※本会ホームページを参照して事前にお振込みください

申込方法:URL:<https://forms.gle/JP8MqahgFMTUnJKZ6>



講演内容

10:30~ 開会

10:40~ 『生体リズム健康法:眠りと食とからだの時計』

大塚 邦明(東京女子医科歯科大学)

13:10~ 『レスリング競技における栄養サポートの実際』

濱西 美幸(今治市立常盤小学校)

14:20~ 『トライアスロン競技における栄養サポートの実際』

栗原 和也(松山東雲短期大学)

15:20~ 閉会

お申し込み、お問い合わせは愛媛県スポーツ協会まで

松山市道後町2丁目9-14 TEL:089-911-1199

E-MAIL: ehime-sports@blue.ocn.ne.jp <https://www.insnet.ne.jp/hp/etaikyo/>