

## 第4回愛媛県スポーツ栄養士研修会 開催要項

1. 趣 旨 愛媛県の競技力向上を維持するため、スポーツ医・科学に携わる関係者が一堂に会し、最新のスポーツ栄養等の情報提供や研究協議を行うとともに、今後、各競技団体にスポーツ栄養士として携わるにあたり、スポーツ医・科学サポートに関する資質向上、普及・振興を図ることを目的として開催する。
2. 主 催 公益財団法人愛媛県スポーツ協会
3. 期 日 令和5年2月26日（日） 10:30 ～ 15:20
4. 会 場 松山市総合コミュニティセンター 第4・5会議室（2階）
5. 対 象 者 ①日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、管理栄養士、栄養士等  
②スポーツ栄養士を目指したい者（学生等）  
③本会が参加を認めた者
6. 参加料 一般 1人3,000円（事前振込） 学生 1人1,000円（事前振込）  
※参加料は、申込締切日までにお振り込み下さい。  
※当日欠席による返金是对応致しかねますのでご承知置きください。
7. 振込先 以下のいずれかの振込先に参加料を申込締切日までにお振込みください。  
①伊予銀行 愛媛県庁支店 普通口座 1085621  
公益財団法人愛媛県スポーツ協会 会長 大塚 岩男（オカ イオ）  
②愛媛銀行 県庁支店 普通口座 3792327  
公益財団法人愛媛県スポーツ協会 会長 大塚 岩男（オカ イオ）  
③愛媛信用金庫 本店営業部 普通預金 1210284  
公益財団法人愛媛県スポーツ協会 会長 大塚 岩男（オカ イオ）  
（受講者氏名にてお振込み頂き、振込手数料はご負担ください）
8. 定 員 30名程度
9. 持 参 品 筆記用具・入場券（事前送付）
10. 内 容 別紙プログラム参照
11. 申込方法 下記申込みフォームよりお申込み下さい。  
URL: <https://forms.gle/JP8MqahgFMTUnJKZ6>
12. 申込締切 令和5年2月6日（月）
13. その他  
(注意事項)
  - ・マスクを持参の上、着用をお願いいたします。
  - ・当日、体調の良くない場合（発熱、咳、頭痛等の症状）は、出席を見合わせて頂きますようよろしくお願いいたします。
  - ・新型コロナウイルス感染の状況により、オンライン開催又は中止する場合がございます。
  - ・お振り込みが確認出来た方に入場券を送付致します。開催日1週間前までに入場券が届かない場合は、本会までご連絡下さい。
  - ・申込後に参加出来なくなった場合は、本会までご連絡下さい。
14. お問い合わせ先 公益財団法人愛媛県スポーツ協会 担当：亀井  
〒790-0843 愛媛県松山市道後町2-9-14愛媛県県民文化会館別館内  
TEL：089-911-1199 FAX：089-911-0234 E-mail：ehime-sports@blue.ocn.ne.jp



## 第4回愛媛県スポーツ栄養士研修会

### 別紙【プログラム】

時 間	内 容	
10 : 00 ～ 10 : 30	受付	
10 : 30	開会	主催者挨拶及び説明
10 : 40 ～ 12 : 10	講義	テーマ：「 生体リズム健康法：眠りと食とからだの時計 」 講師：大塚 邦明（東京女子医科歯科大学名誉教授）
12 : 10 ～ 13 : 10	休 憩	
13 : 10 ～ 14 : 10	講義	テーマ：「 レスリング競技における栄養サポートの実際 」 講師：濱西 美幸（今治市立常盤小学校）
14 : 10 ～ 14 : 20	休 憩	
14 : 20 ～ 15 : 20	講義	テーマ：「 トライアスロン競技における栄養サポートの実際 」 講師：栗原 和也（松山東雲短期大学）
15 : 20	閉会	