

令和4年度愛媛県スポーツトレーナー研修会 開催要項

1. 趣 旨 スポーツ医・科学に携わる関係者が一堂に会し、最新のアスレティックリハビリテーション及びトレーニング、コンディショニング等の情報提供や研究協議を行うとともに、今後、各競技団体にスポーツトレーナーとして携わるにあたり、スポーツ医・科学サポートに関する資質向上を図り、もってスポーツの普及・振興を図ることを目的として開催する。
2. 主 催 公益財団法人愛媛県スポーツ協会
3. 期 日 令和4年11月12日（土） 10:00 ～ 15:20
4. 会 場 ANAクラウンプラザホテル松山 ローズルーム（本館3階）
5. 対 象 者 (1) 愛媛県スポーツ医科学センター登録トレーナー
(2) 愛媛県スポーツ協会が実施する「愛媛県スポーツ医科学指導者等派遣事業」登録トレーナー
(3) スポーツトレーナーを目指すもの
6. 参 加 料 3,000円（学生のみ 1,000円）
7. 定 員 30名程度（定員をこえた場合、お断りさせて頂く場合がございます）
8. 内 容 別紙プログラム参照
9. 申込方法 下記申込みフォームよりお申し込み下さい。
URL: <https://forms.gle/J8td2kqFbGLSEnvUA>
10. 申 込 先 公益財団法人愛媛県スポーツ協会
〒790-0843 愛媛県松山市道後町2丁目9-14愛媛県県民文化会館別館内
TEL: 089-911-1199 FAX: 089-911-0234
E-MAIL: ehime-sports@blue.ocn.ne.jp
11. 申込締切 令和4年10月14日（金）必着
12. そ の 他 実技を行うこともあるため、動きやすい服装で参加してください。



令和4年度愛媛県スポーツトレーナー研修会

別紙【プログラム】

時 間	内 容	
9 : 30 ～ 10 : 00	受付	
10 : 00 ～ 10 : 10	開会	主催者挨拶及び説明
10 : 10 ～ 11 : 10	講演	テーマ：女子アスリート三主徴について 講師：今井 淳子（道後温泉病院）
11 : 10 ～ 11 : 20	休 憩	
11 : 20 ～ 11 : 50	講演	テーマ：女性選手へのアプローチについて 講師：手嶋 麻美（ASRE）
11 : 50 ～ 13 : 00	休 憩	
13 : 00 ～ 14 : 30	講義 実技	テーマ：「アスリートサポートのためのトータル・コンディショニング」 講師：広瀬 統一（早稲田大学スポーツ科学学術院教授 アスレティックトレーナー）
14 : 30 ～ 14 : 40	休 憩	
14 : 40 ～ 15 : 10	講演	テーマ：貧血について 講師：田邊 亮介（田辺医院）
15 : 10 ～ 15 : 20	閉会	主催者挨拶